



Kürbiskerne

Kürbiskerne

Das Herzstück unserer Naturprodukte - ohne sie könnten wir nicht eine unserer Spezialitäten herstellen, deshalb gibt es die guten, knackigen Kürbiskerne bei uns abgepackt und frisch.

Bei den Kürbiskernen von „Frank's Naturprodukte“ handelt es sich um eine besonders geschmacksintensive Sorte von dunkelgrüner Farbe, die schalenlos wächst.

- Kürbiskerne, natur
eignen sich nicht nur hervorragend zum Knabbern und zum Verfeinern von Salaten, sondern auch zum Backen und als Zutat für Müslis.
- Kürbiskerne, geröstet und gesalzen
werden unter Zugabe von feinem Meersalz sorgfältig geröstet. Sie eignen sich zum Knabbern und zum Verfeinern von Salaten und Suppen.

KÜRBISKERNE NATUR	
enthalten durchschnittlich	Pro 100 g
Brennwert (kJ)	2445
Brennwert (kcal)	590
Fett (g)	47,3
davon gesättigte Fettsäuren (g)	9,3
Kohlenhydrate (g)	3,4
davon Zucker (g)	1,3
Eiweiß (g)	35,4
Salz (g)	0,03

KÜRBISKERNE GERÖSTET & GESALZEN	
enthalten durchschnittlich	Pro 100 g
Brennwert (kJ)	2460
Brennwert (kcal)	593
Fett (g)	47,4
gesättigte Fettsäuren (g)	9,1
Kohlenhydrate (g)	4,0
davon Zucker (g)	1,3
Eiweiß (g)	35,3
Salz (g)	1,28

Verfügbare Mengeneinheiten:

